

3.1.3 He d'inscriure'm als grups d'activitats del programa En Forma?

Hi ha dos tipus d'activitats:

les d'accés lliure per a socis, en les quals no necessites inscripció prèvia, només has d'acudir a la sala i teclejar el dni en les pantalles d'accés. S'accedeix fins a completar l'aforament de la sala.
i les activitats amb reserva de plaça setmanal en les quals has de reservar plaça a partir dels dissabtes a les 10 per a les sessions de la setmana següent i durant la setmana fins a completar les places.

Consulta el programa d'activitats per a veure que tipus són les sessions a les quals vols assistir.

Si eres soci d'esports, pots accedir a un màxim de 10 hores a la setmana de les activitats amb reserva de plaça (de les quals 6 són de musculació) i a un nombre il·limitat de sessions de lliure accés.

[Enllaç a inscripció](#)



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

poli [Consulta]

SERVEI D'ESPORTS